

## AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO PRE AGONISTICA PINNATO SQUADRA AGONISTICA NUOTO PINNATO CUSB

Il **NUOTO PINNATO** è una disciplina sportiva appartenente alle specialità acquatiche che, avvalendosi di attrezzature specifiche (monopinna, pinne, boccaglio) permette all'atleta il raggiungimento di velocità decisamente più elevate rispetto al nuoto.

### Avviamento al Nuoto Pinnato

I nostri corsi di avviamento a questa disciplina sportiva, attraverso l'insegnamento delle tecniche di base del nuoto tradizionale, avvicinano alla tecnica natatoria del nuoto pinnato. Dedicata a gruppi di principianti che non hanno mai praticato nuoto/nuoto pinnato, una esperienza piacevole vissuta come momento ludico-ricreativo; il corso è orientato ai bambini e bambine di età compresa fra i 6 anni e gli 11 anni.

Si cercherà di operare per lo sviluppo e il consolidamento delle capacità coordinative e degli schemi motori di base mentre, e si proporrà l'utilizzo delle pinne ponendo l'accento sul consolidamento delle capacità coordinative.

### Pre Agonistica Pinnato

La **PRE-AGONISTICA PINNATO**, invece, è indicata per i gruppi di bambini e ragazzi che abbiano già acquisito i primi rudimenti di nuoto pinnato, assimilato le competenze delle nuotate e partecipato a gare promozionali.

### Squadra Agonistica Pinnato

#### Quote

1<sup>a</sup> rata 300,00€ - 2<sup>a</sup> rata 280,00€ -

Quota palestra € 75,00

#### Quote Universitari

1<sup>a</sup> rata 300,00€ - 2<sup>a</sup> rata 230,00€ -

Quota palestra € 75,00



Per informazioni  
rivolgersi in  
segreteria nuoto...

#### SEGRETERIA NUOTO CUSB iscrizioni e informazioni:

Lunedì - Martedì

Lunedì - Martedì - Giovedì

Mercoledì-Venerdì

TELEFONO 051 6338 103 mail: [nuoto.cusb@unibo.it](mailto:nuoto.cusb@unibo.it)

dalle ore 10.00 alle ore 13.00

dalle ore 15.00 alle ore 20.30

dalle ore 17.00 alle ore 20.00